

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата** | **Ответственн** |  |
|  |  |  | **проведения** | **ые за** |  |
|  |  |  |  | **выполнение** |  |
|  |  |  |  |  |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в*** |  |  |  |
|  | ***режиме учебного дня:*** | До начала | Администрац |  |
|  |  | Обсудить на педагогическом совете порядок |  |
|  | учебного | ия школы |  |
|  |  | проведения физкультминуток, подвижных игр на |  |
|  |  | года |  |  |
|  |  | переменах, гимнастики перед занятиями. |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  Провести беседы в классах о режиме дня | До15 | Классные |  |
|  |  | школьника, о порядке проведения гимнастики, |  |
|  |  | сентября |  |
|  |  | подвижных игр на переменах и физкультминуток. | руководители |  |
|  |  |  |  |
|  |  | Проводить подвижные игры и занятия | Ежедневно | Физорги |  |
|  |  | физическими упражнениями на больших |  |  |
|  |  | Ежедневно | классов |  |
|  |  | переменах. |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | Проводить физкультминутки на | В течение | Учителя- |  |
|  |  | общеобразовательных уроках. |  |
|  |  | года | предметники |  |
|  |  | Проведение бесед с учителями начальных классов |  |
|  |  |  |  |
|  |  | по вопросам организации оздоровительных |  |  |  |
|  |  | мероприятий в режиме учебного дня и |  |  |  |
|  |  | проведению «Часа здоровья»; |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:*** |  |  |  |
|  |  В классах назначить физоргов ответственных за | До 1 | Классные |  |
|  |  | проведение подвижных игр на больших |  |
|  |  | сентября | руководители |  |
|  |  | переменах и организующих команды для участия |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | в соревнованиях. | До 15 | Учитель |  |
|  |  | Составить расписание занятий секций, |  |
|  | сентября | физкультуры |  |
|  |  | тренировок команд. |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | Организация секций. |  |  |  |
|  |  Подготовка команд классов по видам спорта, | Еженедельн | Учителя |  |
|  |  | включенным во внутришкольную спартакиаду. |  |
|  |  | о |  |  |
|  |  | Организация «часов здоровья». |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | Классные часы «здоровый образ жизни». | В течение |  |  |
|  |  | Проветривание классных помещений | года |  |  |
|  |  |  | Ежедневно |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:*** |  |  |  |
|  |  Футбольные и мини футбольные соревнования |  |  |  |
|  |  Осенний и весенний кросс |  |  |  |
|  |  | Олимпиада по физкультуре | В течение | Учителя |  |
|  |  | Баскетбольные соревнования | года | физкультуры, |  |
|  |  | «Веселые старты» среди начальных классов |  | преподавател |  |
|  |  | Лыжный кросс |  | ь ОБЖ |  |
|  |  | Лыжные эстафета |  | ШСК |  |
|  |  | Турнир по волейболу |  |  |
|  |  | Военно-патриотическая игра «Зарница» |  |  |  |
|  |  | Легкоатлетические соревнования |  |  |  |
|  |  | День здоровья |  |  |  |
|  |  | Президентские состязания |  |  |  |
|  |  Туристический поход в лес |  |  |  |
|  |  Соревнования внутри классов и спортивной |  |  |  |
|  |  | секции |  |  |  |
|  |  Военно-спортивная эстафета к 23 февраля |  |  |  |
|  |  | «Сильные, смелые, ловкие» |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях*** | В течение | Учитель |  |
|  |  | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, ) | года(согласн | физкультуры, |  |
|  |  | для 5-11классов (сентябрь-май). | о плану | преподавател |  |
|  |  | Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). | спортивных | ь ОБЖ |  |
|  |  | Соревнования по мини-футболу (в течение года.) | мероприяти | ШСК |  |
|  |  | Спартакиада школьников (май). | й в районе). |  |
|  |  |  |
|  |  | Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). |  |  |  |
|  |  | Президентские состязания (май) |  |  |  |
|  |  | Спортивный праздник «Зарница» (июнь). |  |  |  |
|  |  | Олимпиады по физкультуре (ноябрь) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями*** | ежедневно |  |  |
|  |  | Спортивный час. |  |  |  |
|  |  физкультминутки во время урока |  |  |  |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** |  |  |  |
|  |  Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на | Декабрь | Классные |  |
|  |  | тему " Мы любим спорт" |  |
|  |  |  | руководители |  |
|  |  | Организация цикла бесед и лекций на классных |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | часах по темам: | В течение | Спортивный |  |
|  |  | «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена |  |
|  |  | актив школы |  |
|  |  | школьника», «Отказ от вредных привычек». | года. |  |
|  |  | ШСК, |  |
|  |  | Выпуск информационного листка спортивной |  |  |
|  |  | учитель |  |
|  |  | жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в |  |  |
|  |  | Октябрь- | физкультуры |  |
|  |  | компьютерной обработке. |  |
|  |  | декабрь |  |  |
|  |  | Оформление стендов «Интересное в мире |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | спорта». | Каждый |  |  |
|  | Проведение спортивных вечеров (спортивное | месяц |  |  |
|  |  | воспитательное мероприятие). |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства*** |  | ШСК, |  |
|  |  |  |  | учитель |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  Организация летнего оздоровительного лагеря | в течение | физкультуры |  |
|  |  Помощь в проведении соревнований. | года |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим*** |  |  |  |
|  | ***коллективом:*** |  | Классный |  |
|  |  Здоровье наших детей - в наших делах (итоги |  |  |
|  |  | руководитель |  |
|  |  | медосмотра, анализ состояния здоровья | Родительски |  |
|  |  |  |  |
|  |  | учащихся). |  |  |
|  |  | е собрания | Учитель |  |
|  |  | Тематические родительские собрания |  |
|  | В течение | физкультуры |  |
|  |  | лекции для родителей на темы: «Воспитание |  |
|  |  |  |  |
|  |  | правильной осанки у детей», | года | Классный |  |
|  |  | «Распорядок дня и двигательный режим | В течение | руководитель |  |
|  |  |  |  |
|  |  | школьника». | года | Учитель |  |
|  |  Консультации, беседы для родителей Проведение | В течение | физкультуры |  |
|  |  |  |
|  |  | совместных экскурсий, походов (в течение года). | года. |  |  |
|  |  Проведение спортивных мероприятий с участием |  |  |  |
|  |  | родителей (в течение года). |  |  |  |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:*** |  |  |  |
|  |  Текущий косметический ремонт спортзала. | Июнь, июль | Завхоз школы |  |
|  |  Слежение за правильным хранением |  |
|  |  |  |  |
|  |  | спортинвентаря. | В течение | Учитель |  |
|  | Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных | года | физкультуры |  |
|  |  | принадлежностей. | Январь |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |